

## ایمن برانید!

حین رانندگی از تلفن همراه  
خود استفاده نکنید

کمیسیون  
تسهیلات  
عمومی  
کالیفرنیا



## ایمن برانید- بدون تمرکز هرگز!

اگر تلفن همراه حین رانندگی تمرکز  
شما را برهم بزند، ممکن است دچار  
حادثه شده یا حتی کشته شوید.

آمارهای جدید نشان می دهند که در  
صورت استفاده از تلفن همراه در  
حین رانندگی، احتمال تصادف تا  
400٪ افزایش پیدا می کند.

گر در مورد خدمات و هزینه های ارتباطات تلفنی خود با  
شرکت تلفن اختلاف نظر داشته و نیازمند کمک هستید، ابتدا با  
شرکت ارائه کننده خدمات تلفن خود تماس بگیرید.  
در صورتی که مشکل شما حل نشده است، می توانید شکایت  
خود را به صورت آنلاین در وبسایت  
تنظیم کنید یا با شعبه [www.calphoneinfo.com](http://www.calphoneinfo.com)  
با شماره Utility Fraud خدمات مشتریان و خط رایگان  
تماس بگیرید 1(800) 649-7570



CPUC



## ایمن برانید! حین رانندگی از تلفن همراه خود استفاده نکنید.

### آمار

قانون و برنامه آگاه سازی از سال 2008 به اجرا درآمدند. از آن زمان تاکنون، آمار تصادفات کاهش یافته است؛ با این وجود، تعداد زیادی همچنان دچار حادثه شده یا کشته می شوند زیرا افراد هنوز حین رانندگی از تلفن همراه استفاده می کنند.

بین سال های 2008 تا 2010، 53 راننده کالیفرنایی وقتی تلفن های همراه خود را حین رانندگی در دست داشتند کشته شدند. تلفن های همراه عامل موثری در سایر مرگ های مرتبط با رانندگی نیز به شمار می آید، زیرا اصلی ترین دلیل از دست رفتن تمرکز حین رانندگی، استفاده از تلفن همراه است.

در تحقیقات اخیر که روی 5000 دانشجوی کالج در کالیفرنیا انجام شده، 18٪ اظهار داشته اند که درگیر یک تصادف ناشی از رانندگی بدون تمرکز شده اند. از این تعداد، 22٪ به دلیل استفاده از پیام کوتاه، و 14٪ به دلیل صحبت کردن با تلفن همراه بوده است.

### این کار خلاف قانون است

#### مطابق قانون کالیفرنیا:

- استفاده از پیام کوتاه حین رانندگی خلاف قانون است.
- صحبت کردن با تلفن همراه حین رانندگی برای افراد زیر 18 سال خلاف قانون است. بزرگسالان می توانند با تلفن همراه صحبت کنند اما اجازه ندارند حین رانندگی تلفن همراه خود را در دست بگیرند. همه می توانند از تلفن همراه برای تماس های اضطراری استفاده کنند. حتی در این شرایط نیز، روش صحیح و عاقلانه این است که ابتدا ماشین را در حاشیه امن مسیر متوقف نمایید.
- جریمه های مربوط به ارسال پیام متنی یا عدم استفاده از هندزفری ممکن است از حدود 160 دلار آغاز شده و با جریمه های بعدی افزایش یابد.



## این کار بسیار خطرناک است

### استفاده از تلفن همراه هنگام رانندگی بسیار خطرناک است

- نوشتن پیام کوتاه حین رانندگی می تواند به اندازه وقتی سطح الکل خون شما ((BAC. 08 است باعث تاخیر در واکنش های شما شود. این درست مثل رانندگی حین مستی است!
- نوشتن پیام کوتاه باعث می شود تا به طور متوسط پنج ثانیه از مسیر چشم بردارید. این مدت زمان کافیه تا با سرعت 55 مایل در ساعت طول یک زمین فوتبال را طی کنید. اکثر تصادفات زیر 3 ثانیه زمان واکنش رخ می دهند.



بخشی از آمار نشوید. کاری نکنید که از فرد دیگری فقط یک خاطره باقی بماند. تلفن خود را حین رانندگی خاموش کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر، به وب سایت حفاظت از بزرگراه های کالیفرنیا و دفتر ایمنی ترافیک کالیفرنیا مراجعه کنید.

برای مطالعه داستان های حقیقی درباره رانندگی حین استفاده از تلفن همراه، به این آدرس مراجعه کنید

<http://www.distraction.gov/content/faces/index.html>.

### نابینایی حاصل از عدم توجه

تحقیقات نشان می دهد که صحبت کردن با تلفن همراه همراه خطرناک است. افرادی که با تلفن همراه صحبت می کنند دچار نابینایی حاصل از عدم توجه می شوند. این حالت زمانی رخ می دهد که مغز شما نمی تواند آنچه درست جلوی چشمان شماست را ببیند زیرا بسیار درگیر و مشغول تلفن خود هستید.